

Anmeldung: unter Tel. 0761 / 766 31 622

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Qigong 8.30 – 9.30 Uhr	Shiatsu Ausbildung 9.00 - 11.30 Uhr		Freies Training Tai Chi 10.00 – 12.00 Uhr
				Tai Chi Mao G* 10.00 – 11.30 Uhr	
		Tai Chi G* 13.00 – 14.00 Uhr			
	Selbstbehauptung 17.00 – 18.00 Uhr	Qigong 17.00 – 17.45 Uhr			
Tai Chi Chuan K* 18.00 – 19.30 Uhr	Tai Chi Mao 18.00 – 19.30 Uhr	Tai Chi Mao G* 18.00 – 19.30 Uhr		Energie für's Wochenende 17.45 – 18.45 Uhr	
Tai Chi Mao G* 20.00 – 21.30 Uhr	Tai Chi Chuan K* 20.00 – 21.30 Uhr		Tai Chi Hòuniáo K2* 20.00 – 21.30 Uhr		

Der Quereinstieg in laufende TaiChi Gesundheitskurse *G oder Qgong Kurse ist jederzeit möglich!

*G = Gesundheit *K= Kampfkunst *K2 = Ausbildung Stufe 2